

tous à vélo!

en Luberon

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

Ateliers - Parcours
Balades - Conférences

GRATUIT

LA TOUR D'AIGUES

ROBION

APT

LES BEAUMETTES

FORCALQUIER

LAURIS

MANOSQUE

Vélo Loisir Provence - 04 90 76 48 05 - info@veloloisirprovence.com - www.veloloisirprovence.com





Et pourquoi pas une rentrée à vélo ?

Acheter son pain, emmener les enfants à l'école, aller au travail ou simplement faire un tour... cette année le vélo s'impose ! C'est le mode de transport idéal pour vos courtes distances : plus facile, économique, écologique et bon pour la santé, la petite reine est en fête. C'est nouveau pour vous ? Ces animations s'adressent à vous !

Se remettre en selle, se renseigner sur les itinéraires à proximité ou les aides à l'achat, savoir réparer son vélo et échanger autour des enjeux liés à la pratique, c'est l'objectif de ce programme qui vous invite à vous y (re)mettre en douceur. Avec votre vélo ou en se rapprochant du loueur le plus proche, venez partager un moment convivial riche de rencontres à deux pas de chez vous. Nous vous y attendons !

L'équipe de Vélo Loisir Provence

L'association Vélo Loisir Provence agit depuis plus de 25 ans pour accompagner le développement des pratiques vélo dans le Luberon et le Verdon. Elle fait le lien entre les nombreux acteurs du vélo sur ces territoires afin de faciliter les pratiques de loisir, touristiques et quotidiennes dont elle fait la promotion. Grâce au soutien financier du programme Leader Haute Provence Luberon et en partenariat avec les acteurs et associations du territoire, elle propose ce programme d'animations permettant à tous la découverte des activités vélo en Luberon.
04 90 76 48 05 - info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com



Programme des animations

Du vélo autour de chez toi !

Le temps d'une journée, des animations pour réparer ou faire marquer son vélo, rencontrer, échanger, pédaler bien sûr... ou tout simplement passer un moment convivial !

> Gratuit - Balade sur inscription, places limitées. Inscription balade : <https://bit.ly/3pY0oBw>

SAMEDI 17 SEPTEMBRE ROBION - 10H/16H30

> Halle Bougnas - voie verte - 776 avenue de la gare

- 10h/16h30 : Atelier d'Auto-réparation vélos
- 10h/16h30 : Marquage vélos
- 10h/12h30 : Parcours Maniabilité enfants / adultes
- 14h/16h : Balade accompagnée

Sandwichs, salades et pâtisseries maison, frais et local avec "Ananas & coconuts"



MERCREDI 21 SEPTEMBRE LA TOUR D'AIGUES - 10H/16H30

> Camping municipal Rue G. Rouard

- 10h/16h30 : Atelier d'Auto-réparation vélos
- 10h/16h30 : Marquage vélos
- 10h/16h30 : Parcours Maniabilité enfants
- 10h/12h30 : Parcours Maniabilité adultes
- 10h/16h30 : Essais et/ou location de vélos à assistance électrique
- 14h/16h : Balade accompagnée

Burgers gourmets produits frais et locaux avec "Burger toqué"



SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE FORCALQUIER - 11H/16H

> Le K'fè Quoi - ZA les Chalus

Dans le cadre du "Kiffez Quoi !" organisé par le K'fè Quoi en partenariat avec Mobiclou :

- 11h/16h : Atelier d'Auto-réparation vélos
- 11h/16h : Marquage vélos
- 11h/12h30 : Parcours Maniabilité enfants / adultes
- 14h/16h : Balade accompagnée

Produits locaux avec Le P'tit Marché, Smile Soup, et bière de La Brasserie Bulle



SAMEDI 8 OCTOBRE MANOSQUE - 10H/16H30

> Parc de Drouille Allée Alphonse Daudet

- 10h/16h30 : Atelier d'Auto-réparation vélos
- 10h/16h30 : Marquage vélos
- 10h/12h30 : Parcours Maniabilité enfants / adultes
- 14h/16h : Balade accompagnée

Petite restauration à proximité immédiate : achetez votre pique nique et venez le partager sur place



SAMEDI 29 OCTOBRE LAURIS - 9H30/12H30

> Café villageois Avenue de la Gare

- 9h30/12h30 : Balade accompagnée commentée



Du vélo pour tous !

Vélo tandem ou handbike, des vélos adaptés à tous !

> Gratuit - Balade sur inscription, places limitées. Inscription balade : <https://bit.ly/3pY0oBw>

SAMEDI 15 OCTOBRE LES BEAUMETTES - 9H/14H

> Mairie / bord de voie verte

- 9h/10h30 : Essais de vélos adaptés handicap (tandems, handbikes ...)
- 10h30/12h30 : Balade accompagnée en tandem - niveau facile, découverte de la pratique du vélo tandem avec pilote

Accessible aux pilotes débutants. Inscription pour être pilote : <https://bit.ly/3AQG5Lf>

Amenez votre pique-nique ou réservez votre table ou repas à emporter au restaurant L'Imprévu - 04 32 50 17 91



Conférences : Vélo & débats !

Citoyens, collectivités, acteurs du tourisme : tous ensemble échangeons sur la place du vélo dans nos vies.

> Gratuit - Sur inscription - places limitées. Inscription conférences : <https://bit.ly/3pY0oBw>

VENDREDI 23 SEPTEMBRE APT - 19H/21H

> Maison du Parc 60 Place Jean Jaurès

Conférence « A tire-d'Elles, Femmes, vélo et liberté » par Claude Marthaler cyclonaute passionné



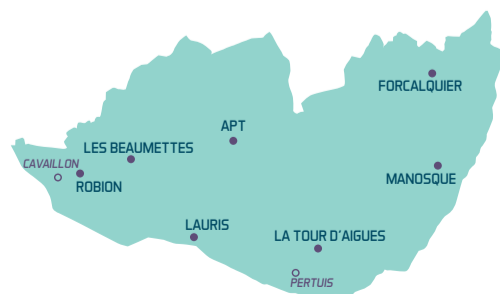
VENDREDI 28 OCTOBRE LAURIS - 20H/22H

> Café villageois Avenue de la Gare

Café-débat « Vélo-reporter et citoyen en transition : du rallye automobile au vélo solaire » par Jérôme Zindy vélo-reporter



Collation Soupe



Des animations vélo toute l'année avec les associations locales !

Association Valentin Haüy - Cyclo Tandem Vaucluse



Créée en 1889, l'association déploie depuis plus de 130 ans un grand nombre de services et d'actions à travers la France. Elle se met au service des aveugles et des malvoyants pour défendre leurs droits, favoriser leur autonomie et proposer des activités accessibles.

Le club Cyclo Tandem Vaucluse, affilié à la fédération Française Handisport, propose des sorties mensuelles, des séjours et des initiations sur le vélodrome de Cavaillon en vélo tandem avec pilote. L'association recherche également régulièrement des pilotes volontaires pour accompagner ces sorties.

> contact@cyclotandemvaucluse.fr
cyclotandemvaucluse.fr

Mobiclou Forcalquier et Manosque



Créée en 2021, MOBICLOU développe la pratique du vélo au quotidien en Haute-Provence. Installée à Forcalquier et à Manosque, elle organise des animations en petits groupes et sensibilise le public aux enjeux de la mobilité à vélo en Pays de Forcalquier Montagne de Lure et Val de Durance.

À Forcalquier au K'fè Quoi dans le cadre du "Kiffez Quoi !". Tous les 1^{er} samedis du mois - 11h/16h

À Manosque, esplanade François Mitterrand (face à la Poste), les 19/11 et 10/12 - 9h/12h

Au départ de Manosque
- 17/09 - 14h/17h : Aller aux Vannades
- 20/11 - 9h/13h : Aller au marché de Reillanne
- 17/12 - 14h - 17h : Faire ses courses en ZI St Joseph
> mobiclou@laposte.net
www.facebook.com/mobiclouHauteProvence

La Recyclette



Groupe de l'association Zéro Déchet Sud Luberon depuis 2022, La Recyclette agit en Sud Luberon pour promouvoir la remise en service des vieux vélos et animer un atelier bénévole d'auto-réparation. Une permanence par mois à Cucuron est prévue pour bientôt.

À Lauris, au Café Villageois dans le cadre du Répare-Café. Tous les 2^{ème} samedis du mois - 14h/17h

> larecyclette.sudlub@laposte.net

Luberon Labo Vélo

Développer le vélo au quotidien au sein du Parc naturel régional du Luberon, telle est la mission que s'est donnée Luberon Labo Vélo en partenariat et concertation avec les communes, associations et usagers des territoires.



Luberon Labo Vélo - Je choisis le vélo au quotidien

Semaine Européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre

Organisée chaque année, elle a pour objectif d'inciter les citoyens et les collectivités de nombreux pays d'Europe à opter pour des modes de déplacements plus durables. De nombreux événements sont proposés pour vous permettre de découvrir les joies de la petite reine autour de chez vous.

Retrouvez les événements en Luberon sur Luberon Labo Vélo - Je choisis le vélo au quotidien



ACCÈS

Privilégiez les transports en commun, covoiturez ou venez à vélo !

Gare SNCF de Cavaillon, Manosque, La Brillanne

Lignes 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 107 - 109 (Sud Est Mobilités), Ligne 8 (Sumian)
Possibilité de transport des vélos sur la ligne 15 Avignon TGV - Robion - Coustellet - Apt

Inscrivez-vous sur les plateformes de covoiturage dédiées aux animations ici : <https://bit.ly/3wOhnQV>

Retrouvez tous les itinéraires du Luberon : <https://bit.ly/3B1f1NN>
Cavaillon - Robion - Les Beaumettes - Apt : Véloroute du Calavon
Forcalquier - Manosque : Autour du Luberon
Lauris - La Tour d'Aigues : Pays d'Aigues à vélo

Informations pratiques :

BALADES ACCOMPAGNÉES

- Accessible dès 8 ans, niveau facile, sans dénivelé notable. Gratuites (vélo non fourni) - Places limitées
- Sur inscription - Casques obligatoires - Enfants sous responsabilité d'un adulte
- Besoin d'un vélo ? Louez-en un chez le loueur le plus proche. Sur réservation au préalable. Selon conditions loueur et contrat de location (prévoir pièce d'identité et CB pour caution)
- Robion : Vélo 8 € / VAE 15 € (tarifs exceptionnels pour la balade accompagnée)
lateliervelo84@gmail.com
- Station Bee's - Robion 06 87 48 20 56
robion@stationsbees.com
- La Tour d'Aigues : Vélo 8 € / VAE 15 € (tarifs exceptionnels pour la balade accompagnée)
Station Bee's Lourmarin 06 50 69 49 53
lourmarin@stationsbees.com
- Mondovelo Pertuis 04 90 09 17 33
veloluberon84@gmail.com
- Forcalquier / Manosque : Vélo 10 € / VAE 20 € (tarifs exceptionnels pour la balade accompagnée)
Bachelas Bike Forcalquier 04 92 75 12 47
benjamin.bachelas@orange.fr
- Bachelas Bike Manosque 06 81 00 33 98
jauffrey.bachelas@orange.fr

